

KALAH

Israelský sebeobranný bojový systém
s certifikovaným instruktorem

Cena 1.000,-Kč

Psychicky i fyzicky náročné!

Minimální počet účastníků 5, maximální 10.

8.-11.1. 2024 | 18-20 hod.

12.1. 2024 | 9-11 hod.

Aerobikový sál PF UK



- Nejrealističtější sebeobrana světa, jejíž trénink si od účastníků žádá psychické i fyzické vypětí.
- Studenti se naučí základní principy, které jim pomohou pro obranu při skutečném násilí.
- S sebou: suspenzor (alespoň do dvojice), čistá sálová obuv, vhodné chrániče kolen a oblečení, na kterém nezáleží.

Možnost zisku 2 kreditů.

Přihlášky do 22.12.2023

Více informací na kinderme@prf.cuni.cz